

FECHA : 16.10.24

PACIENTE : Sarai Elizabeth Calderon Jimenez

EDAD : 35 años

Regina de Miguel
Endocrinóloga

1. Rybelsus (Semaglutide) oral
Tomar 1 tab de 3 mg cad 24 horas por 10 días
Posterior tomar 1 tab de 7 mg cada 24 h por 30 días
Posterior tomar 1 tab de 14 mg cada 24 h por 30 días
Tomar 30 minutos antes del desayuno
2. Dieta guiada por nutrióloga no hacer periodos largo de ayuno (> 5 h)
 - a. Evitar irritantes (picante, comida muy condimentada, grasosa)
3. Histofil (colecalfiferol) 4000 UI disolver 1 tab en 30 ml de agua, tomar con alimentos.
4. Ejercicio físico de 150-300 min a la semana de intensidad moderada
5. Cita en 3 meses

Dra. Regina de Miguel Ibáñez

C P : 11989308, 14009148

TORRES MÉDICAS ANGELOPÓLIS CONSULTORIO 922, PUEBLA, PUEBLA,
UNIVERSIDAD ANÁHUAC. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MÉXICO.



dra.regina.demiguel. CONTACTO: 4423803147